

WAARVOOR DIENT EEN MIGRAINEDAGBOEK?

Gebruik dit dagboek om een maand lang uw aanvallen van migraine bij te houden.

Doe dat zo precies mogelijk en hou vol.
Zo krijgt u een zicht op de frequentie,
de patronen en de oorzaken van de aanvallen.

Praat erover met
uw apotheker of arts

Week van de
MIGRAINE
weekvandemigraine.be

STEMPEL APOTHEEK



MIGRAINE DAGBOEK

DE TRIGGERS VAN MIGRAINE
ZIJN SOMS VREEMD

NOTEER EEN MAAND LANG
ALLES OVER UW HOOFDPIJN
EN MIGRAINEAANVALLEN
IN DIT DAGBOEK. ZO KAN U
DE TRIGGERS VAN UW MIGRAINE
LEREN HERKENNEN.



